

گفت و گو

نجات صدها بیمار منتظر جراحی قلب، با ورزش درمانی



قدر سلیم اگر دکتر محمد جواد ملکی به صورت حرفه‌ای و در سطح قهرمانی کشور و دانشگاه‌ها والیبال بازی نکرده بود نمی‌توانست مبدع و بنیانگذار مقوله‌ای بکر و ناشناخته به اسم طب «ورزش - درمانی» بدون عمل جراحی برای بیماران قلبی، عروقی، مفاصلی، دیابتی و ... باشد. تا مانع از رفتن بیماران قلبی و عروقی به زیر تیغ جراحی می‌گردد. اگر دکتر ملکی جراح فوق تخصص قلب، ریه و عروق نبود و چند سال در آمریکا و کانادا جراحی نکرده بود، کسی این فکر و اندیشه را که می‌شود بدون عمل جراحی قلب و با ورزش - درمانی به بیماران قلبی و عروقی را درمان کرد از ایشان نمی‌پذیرفت، آفرین به همت و تلاش دکتر ملکی که درآمدهای کلان جراحی را در داخل و در خارج رها کرد و با خذ صدها برابر کمتر از هزینه‌های یک عمل جراحی قلب، حدود ۱۰۰۰ بیمار قلبی و عروقی و ۱۸ بیمار پیوند قلب را در ده سال گذشته نجات داد و نگذاشت آنها زیر تیغ جراحی بردند. در کلینیک ورزش - درمانی ایشان پای صحبت دکتر ملکی و همسرایشان می‌نشینیم:

در نیافته بودم اما در جبهه‌ها صحنه‌هایی را دیدم که تا آخر عمر باید به این مردم خدمت کنم تا قدردان عزیزانی باشم که جان خود را برای امنیت این مملکت فدا کردند.
* درچه مقطعی جراحی قلب (عمل کرونری) را کنار گذاشتید؟

- سال ۷۹ جراحی را کنار گذاشتم چون اعتقاد پیدا کردم که یک بیمار قلبی همه عروق و سامانه بدنش گرفتار می‌شود که در زمان ناراحتی قلبی نمودار می‌شود و به این نتیجه رسیدم که با ورزش صحیح علمی، موجبات جابجایی پروتئین‌های بدن در سطح کروموزم‌ها باعث به وجود آمدن عروق جانبی فراوان در همه بدن از جمله در عروق قلبی می‌شود. درمان بیماران دیابتی، کلیه و همه بیماری‌های عروقی با ورزش علمی و همراه با دارو امکان پذیر است.
چه انتظاری از مسؤولان دارید؟

حال که ما این علم را شناسایی کرده‌ایم انتظار داریم سازمان تربیت بدنی و وزارت بهداشت با حمایت مادی و معنوی خود موجبات توسعه و گسترش آن را در سطح کشور فراهم کنند. از اینرو از مسؤولان تقاضا دارم برای جلوگیری از خروج ارز و بهبود آسان تر بیماران قلبی از ما حمایت کنند تا بتوانیم این اندیشه را توسعه دهیم.

در ادامه از خانم سیما علی میرزایی همسر فداکار دکتر ملکی خواستیم در مورد چگونگی راه اندازی اولین درمانگاه طی

* شما با تخصصی که دارید می‌توانستید همچنان در آمریکا و کانادا بمانید و با جراحی قلب ثروت اندوزی کنید چه شد که یکباره جراحی را رها کردید؟

- همیشه در این فکر بودم که بیماران قلبی و عروقی را بدون عمل جراحی معالجه کنم تا اینکه در ایام جنگ به ایران بازگشتم و به جبهه‌ها رفتم و توفیق این را داشتم که با

■ **مسؤولان از این علم و اندیشه حمایت نمی‌کنند باید این علم ناشناخته که یک معجزه است جهانی گردد.**

کمترین امکانات پزشکی دسته‌گل‌های زیادی از نوجوانان و جوانان رزمنده را جراحی کنم، خیلی از آنها زیر عمل جراحی شهید شدند، تا پیش از آن زمان معنای ایثارگری را بدرستی

بیمارستان می‌روند ولی حاضر نیستند حداقل هفته‌ای دو، سه جلسه حدود یک ساعت دو و نرمش کنند. تازه بعد از عمل جراحی دکتر نسخه‌ای به دست مریض می‌دهد باید برود ناصر خسرو بالن ۳۰۰ هزار تومانی را ۳ میلیون خریداری کند، تشکر می‌کنم که حوصله به خرج دادید.

■ نزدیک به ده میلیون بیمار قلبی، عروقی، دیابتی و پیوند قلبی داریم که با ورزش درمانی معالجه می‌شوند

گفت و گو با تعدادی از بیماران

در بین بیماران در حال معالجه دو پزشک متخصص در کلینیک مشغول تمرین‌های نرمشی و حرکتی بودند که تعجب برانگیز بود. از جمله دکتر یونسی ۶۵ ساله متخصص بیماری‌های کودکان به دلیل عوارض ناشی از دیابت نیمی از بدنش از کار افتاده بود و خیلی قادر به تکلم نبود. دوست ایشان دکتر عبدی ۶۴ ساله متخصص اعصاب و رئیس بیمارستان ایرانیان که خود نیز سکته کرده و تحت درمان ورزشی بود گفت: آقای دکتر یونسی مدت نزدیک به ده ماه است که تحت درمان است و کم کم رو به بهبودی است. وی در مورد خودش گفت: هنگامی که در اثر سکته مغزی مرا به اینجا آوردند، مثل یک تکه گوشت بودم. قرار بود هر دو پایم را قطع کنند. الحمدلله بعد از تمرین‌های ورزشی همراه با مصرف دارو زیر نظر آقای دکتر ملکی رو به بهبودی هستم و راه افتادم و در حال حاضر با عصا راه می‌روم و به زودی عصا را کنار خواهم گذاشت.

* **فضل الله نیکانیان ۵۹ ساله** یکی دیگر از بیماران در حال بهبودی بود. ایشان گفت: دچار گرفتگی عروق قلب بودم. بعد از مراجعه به چند دکتر سرانجام قرار شد ۱۵ میلیون تومان به حساب بیمارستان آتیه بریزم تا عمل جراحی بشوم ولی منصرف شدم که پایم به درمانگاه آقای دکتر ملکی باز شد. خدا را شکر با ورزش درمانی نجات پیدا کردم.

* **مهندس سعید مجتهدی ۵۵ ساله** گفت: دی ماه دو سال قبل دچار گرفتگی عروق قلب شدم باید جراحی می‌شدم. که دکتر زادمهر یکی از پیشکسوتان فوتبال مرا به دکتر ملکی معرفی نمود. موقعی که به اینجا آمدم به دلیل تنگی نفس به سختی قادر به حرکت بودم ولی در حال حاضر ۶ کیلومتر روی تردمیل راه می‌روم که البته در حال افزایش است.

* **آقای مهدی رسام ۷۴ ساله** گفت: ناراحتی قلبی داشتم، آنژیوگرافی کردم، جواب نداد. گفتند باید عمل بشوی، منصرف شدم. فقط در یک جمله بگویم خدا پدر آقای دکتر ملکی را

- ورزشی و خدمات شوهرش صحبت کند. ایشان گفت: کار انسانی و خدمات دکتر ملکی در واقع تلفیقی از علم پزشکی با ورزش تلقی می‌شود که هنوز ناشناخته مانده است. ما در این جا تابلو تبلیغاتی نداریم و در رسانه نیز آگهی نداریم. فقط روی زنگ نوشته شده «دکتر ملکی». خود بیماران مبلغ ما هستند و همین باعث استقبال روز افزون مردم از درمانگاه ما شده است. ما پول زیادی از مردم نمی‌گیریم انتظار داریم که مسؤولان کمک کنند تا در قدم اول در تهران و در قدم‌های بعد در سایر شهرستان‌ها شعبه داشته باشیم. البته قرار است با کمک دکتر هادی مؤذن مشاور عالی و مدیر کل شهرداری تهران، چند شعبه در تهران دایر شود، شعبه اول ما میدان هروی خواهد بود.

✽ در پایان از آقای دکتر ملکی خواستم که با هموطنان سخن بگویند، ایشان گفتند:



من ۴۸ سال است در پزشکی درس خواندم و کار کردم تا اینکه ۸ سال آخر به آن چیزی که می‌خواستم رسیدم اما هنوز این اندیشه و علم به عموم مردم معرفی نشده است. ما سه ماه ۳۰۰ هزار تومان پول می‌گیریم. آقایان دکتر کردی و دکتر

■ بیماری دیابت یک بیماری عروقی است که به تدریج چشم‌ها، کلیه‌ها، قلب و تمام عروق بدن را گرفتار می‌نماید دیابت هیچ درمانی به جز مصرف قند با ورزش ندارد که فقط با ورزش علمی قابل پیشگیری و درمان است.

تقیبی، دو تن از استادان و مدرسان تحقیقات ما را به دنیا گزارش کردند و نوشتند در ایران مرکزی همت که بیماران قلبی را بدون عمل جراحی معالجه می‌کنند، بنده به همه عزیزان خود می‌گویم: اعضای خانواده خود را سحرخیز کنید ورزش کنید، خیلی افراد بیمار هستند دهها ساعت صدها ساعت وقت می‌گذارند این مطب و آن مطب و آزمایشگاه و

بی نتیجه بود و روز به روز بدتر می شدم تا اینکه به آقای دکتر ملکی معرفی شدم. بعد از چند جلسه ورزش - درمانی کم کم راه افتادم. شوهر دلسوزش که در تمام لحظات می باید

بیمارزد که نجاتم داد. ۹ ماه است که مرتب به اینجا می آیم و ورزش می کنم، کیف می کنم خدا به آقای دکتر ملکی طول عمر بدهد.

■ ورزش فلسفه و بالاترین علم دنیاست، درمان گرفتگی رگهای قلب، جراحی نیست با ورزش علمی و درمان حاصل می شود

در کنارش باشد تا از وی مراقبت کند که به زمین نخورد. می گفت: روزهای اول بیماری اصلاً قادر به راه رفتن نبود و با کمک دو نفر قادر به حرکت بود اما الان رو به بهبودی است. **خانم اکرم میری ۷۵ ساله که در کنار دخترش تحت درمان بود می گفت:** سال گذشته با شوهر ۸۲ ساله ام که دکترها عمل جراحی را برای ایشان تجویز کرده بودند به اینجا آمدم. با توجه به آنکه خیلی چاق شده بودم کمر درد پا درد، لرزش، سردرد و ... داشتم. با ورزش - درمانی خوب شدیم دیگر نیامدیم. سه ماه قبل مجدداً همان دردها همراه با افسردگی سراغم آمد به دو سه دکتر مراجعه کردم، یکی از دکترها عمل جراحی را تجویز کرد که مجدداً به همراه دخترم دیبا به اینجا آمدم. الحمدالله رو به بهبودی هستم. خانم دیبا زاکری حدود ۳۵ ساله، دختر خانم میری، مترجم و مدرس زبان انگلیسی گفت: بیماری خاصی نداشتم اما کم کم داشتم مثل مادرم چاق می شدم و این فرصتی شد تا در اینجا هم ورزش کنم و هم در کنار مادرم باشم ضمن آنکه در حال حاضر تنیس هم بازی می کنم.

خانم کبرا حاج سید تقیا ۷۵ ساله می گفت: دو سال قبل از ناراحتی قلبی و گرفتگی دو تا از شریان های قلبم به بیمارستان دی مراجعه کردم. بعد از آنژیو می خواستم قلبم بالن بگذارند گفتند باید عمل جراحی بشوی که موافقت نکردم. به آقای دکتر ملکی معرفی شدم با ورزش درمانی در همان ماههای اول خوب شدم. بعد از بهبودی مرتب به اینجا می آیم و ورزش می کنم و داروهای تقویتی با نظر دکتر ملکی مصرف می کنم.

خانم حمیله طالبی ۴۸ ساله می گفت: از دو سال قبل دچار درد شدید سینه همراه با دیابت شدم. پنج روز در بیمارستان امام حسین علیه السلام بستری بودم و آنژیو شدم و در نهایت گفتند باید عمل بشوی. دو تا از برادرهایم که قبلاً مریض آقای دکتر ملکی بودند مانع از عمل جراحی شدند به اینجا مراجعه کردم، الحمدالله با ورزش - درمانی روبه بهبودی هستم. علاوه بر ناراحتی قلبی دیسک کمر هم داشتم که دکتر ملکی آن را خوب کرد. خلاصه جز دعا کاری از دستم بر نمی آید تا برای آقای دکتر ملکی بکنم.

* **آقای رحیم شناقون ۸۰ ساله گفت:** قبل از مراجعه به اینجا به دلیل گرفتگی قلبم اول آنژیوگرافی شدم که جواب نداد، قرار شد ۹ روز بعد جراحی شوم ولی منصرف شدم. الان ۱۱ ماه است که به اینجا می آیم نه تنها خوب شده ام بلکه می توانم مرتب ورزش کنم. ضمناً درد مفاصل و قند خون هم داشتم و در پایان در حالی که اشک در چشمانش حلقه زده بود گفت: پسر جوانم که در اثر سکته قلبی درگذشت، اگر می آمد پیش آقای دکتر ملکی فوت نمی شد.

* **آقای امیر سمیعی ۴۷ ساله گفت:** پارسال بعد از آنژیوگرافی می خواستند عمل باز کنند. منصرف شدم آمدم پیش آقای دکتر ملکی عزیز، خوب شدم فوتبال هم بازی می کنم!

غفور توانا ۳۳ ساله گفت: موقعی که به اینجا مراجعه کردم، در اثر دیسک کمر فقط سه چهار دقیقه قادر به ایستادن بودم. الان روی تردمیل با سرعت ۵/۶ کیلومتر در ساعت، چهل دقیقه می دویم.

بانوان

خانم مهیار دادخواه ۵۷ ساله دکترای معماری از ایتالیا، بازیکن بسکتبال اسبق گروه پاس و مدرس دانشگاه آزاد اسلامی گفت: در تاریخ ۲۲ تیر ماه ۸۵ سکته قلبی کردم حدود چهار سال تحت درمان بودم در نهایت در قلبم فنر گذاشتند. پیشرفتی در درمانم حاصل نشد. خیلی سختی کشیدم به شدت افسرده شده بودم. برادرم شهریار رئیس بخش تحقیقات بیمارستان شیکاگو و عضو هیئت مدیره تحقیقات قلب ایالت ایلینویز آمریکا برایم دعوت نامه فرستاد تا به آمریکا بروم، حدود دو سه هفته قبل از اعزام یکی از شاگردانم آقای دکتر ملکی را به من معرفی کرد و خدمت ایشان رسیدم. دکتر ملکی بعد از آزمایش های لازم بلافاصله ورزش - درمانی را شروع کرد. بعد از چند جلسه تمرین همراه با مصرف دارو آثار بهبودی در من ظاهر شد، به آمریکا رفتم به محض آنکه برادرم پرونده روند درمانم را مطالعه کرد و پیشرفت در ورزش درمانی را دید، فوق العاده خوشحال شد. پس از بازگشت از آمریکا مرتب به اینجا (کلینیک) می آیم. روزهای اول سرعتم روی تردمیل دو کیلومتر بود ولی الان سرعتم به ۷ کیلومتر رسیده است، در واقع ورزش می کنم!

خانم فاطمه خدادوست، ۲۶ ساله دانشجوی علوم اجتماعی، اهل فومن و ساکن تهران می گفت: دو ماه قبل احساس کردم صورتم سرد شده است خیلی توجه نکردم، کم کم تمام بدنم دچار ضعف و سستی شد. بعد از مراجعه به چند دکتر معلوم شد دچار بیماری ام - اس شده ام معالجات